

Objetivo	– Esta actividad ofrece a los participantes la oportunidad de comprender mejor los diferentes papeles que desempeñan los miembros de un grupo y la importancia de cada rol.
Material	– Cinco hojas grandes de papel. En cada hoja se ha dibujado una de estas formas geométricas: cuadrado, rectángulo, círculo, triángulo y un garabato.

INSTRUCCIONES

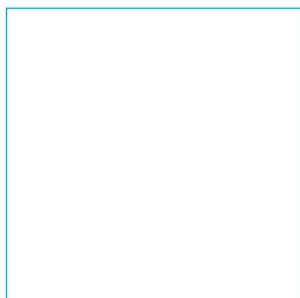
1. Antes de comenzar la actividad ponemos las hojas con las formas en un lugar distinto de la sala. Para esta actividad es necesario que haya espacio suficiente para que los participantes circulen libremente.
2. Les damos la instrucción: “*Observad la sala. Veréis que hay 5 hojas con 5 formas diferentes*”. Les pedimos que se paren y se tomen unos minutos para pensar cuál es la forma que más les gusta, la que encuentran más atractiva. Después, les indicaremos que caminen hacia la forma que han elegido y que se queden de pie junto a ella.
3. Cuando todos hayamos elegido la forma que preferimos, utilizaremos la información complementaria para explicar algunas cosas sobre la “personalidad” de cada una de las formas.
4. **Reflexión grupal.** Analizaremos con el grupo las siguientes preguntas:
 - ¿Creéis que las personas tienen características que corresponden a más de una forma?
 - ¿Por qué podría ser importante que en los grupos hubiera miembros de todas las formas posibles?
 - ¿Creéis que es fácil o difícil que colaboren los diferentes tipos de personalidad?
 - ¿Por qué es importante comprender no solo cómo hace mejor el trabajo uno mismo sino también cómo lo hacen mejor los demás?
 - ¿Cómo lo podemos aplicar a nuestro grupo?

Información complementaria

¿CUÁL ES TU FORMA?

Algunas personas creen que hay cinco tipos básicos de personalidad y que cada tipo tiende a preferir una de las formas mencionadas en concreto. Saber si nosotros mismos y nuestros compañeros de trabajo y amigos somos **rectángulos, cuadrados, círculos, triángulos o garabatos** puede ayudarnos a entendernos mejor a nosotros mismos y a ser más compasivos con los demás.

Ahora vamos a ver qué dicen las formas sobre nosotros y cómo podemos reconocer a otras personas según su forma.



SI ERES UN CUADRADO

Eres una persona organizada, lógica y trabajadora. Te gusta contar con estructuras y reglas. Sin embargo, a veces tienes problemas para tomar decisiones porque siempre crees que necesitas más información. Te sientes más cómodo en un ambiente estable y te gusta que te den instrucciones claras sobre qué hacer. En general, te gusta que las cosas estén organizadas y ordenadas. Cuando tienes una tarea, continúas trabajando hasta terminarla, sin importar nada más.

¿Cómo se identifican las personas cuadrado?

Parece que se mueven “en línea recta”. Hacen gestos precisos o específicos; les gusta la rutina, y cuidan al máximo los detalles. También son muy cuidadosos con su apariencia y en su espacio de trabajo personal. Planifican mucho las tareas y siempre están listos para trabajar.

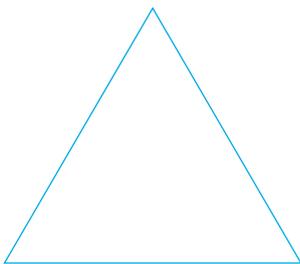


SI ERES UN RECTÁNGULO

Eres un explorador valiente, interesado e inquisidor, que siempre busca formas de crecer y cambiar. Te gusta intentar cosas nuevas que no habías hecho nunca y te encanta hacer preguntas que nadie haya planteado. Te gustan las estructuras y, a menudo, debes asegurarte de que las cosas se hayan hecho de la manera apropiada, teniendo en cuenta todas las reglas y reglamentos. Cuando se te encomienda una tarea, empiezas por organizarte y te aseguras de hacerla lo más sistemáticamente posible.

¿Cómo se identifican las personas rectángulo?

En general, no fijan la mirada y se ruborizan. Suelen tener una risa nerviosa y son amantes de la variedad. Por ejemplo, llegan al trabajo temprano o tarde, pero no justo a la hora de entrar. Si tienen una oficina propia, la tienen desorganizada y abarrotada de diferentes tipos de muebles.

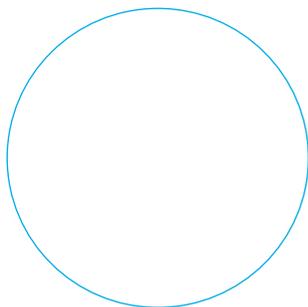


SI ERES UN TRIÁNGULO

Eres un líder nato, competitivo y con confianza en ti mismo. Sabes tomar decisiones. También te gusta ser reconocido por los demás. Siempre te diriges hacia una meta. Disfrutas planificando las cosas y después haciéndolas, porque te motiva el éxito. Tiendes a tener más en cuenta los grandes temas y a largo plazo, pero puedes pasar por alto los detalles. Cuando se te asigna una tarea, te fijas un objetivo y preparas un plan. Tradicionalmente, las compañías estadounidenses han sido gestionadas por triángulos y, aunque generalmente eran hombres, ahora hay cada vez más mujeres que asumen estos roles.

¿Cómo se identifican las personas triángulo?

Tienen una voz fuerte, les gusta hacer bromas y juegan con el mismo entusiasmo con el que trabajan. También tienden a preocuparse por vestir con estilo.

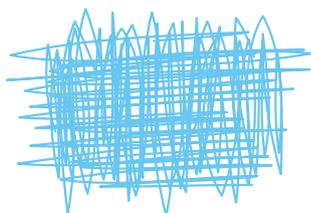


SI ERES UN CÍRCULO

Eres una persona sociable y comunicativa. No tienes facetas impresionantes. Para afrontar los problemas, hablas con las personas y solucionas los conflictos con todo el mundo. Lo más importante para ti es la comunicación. Cuando se te encarga una tarea, primero tienes que hablar sobre qué hacer. Eres una “persona de la gente”, con mucha simpatía y consideración por los demás. Escuchas, te comunicas bien y percibes muy bien los sentimientos de las otras personas. Te gusta la armonía y odias tomar decisiones que no sean bien acogidas.

¿Cómo se identifican las personas círculo?

Son personas amistosas, que nutren a los otros; son persuasivas y generosas. Tienden a ser tranquilas y sonrían mucho. Son personas conversadoras, pero su voz es muy suave. También ríen con franqueza y les gusta tocar a los demás en los hombros o en los brazos.



SI ERES UN GARABATO

Eres una persona creativa y muy poco convencional. Te gusta hacer siempre cosas nuevas y diferentes. Te aburres fácilmente. Cuando se te asigna una tarea, siempre se te ocurren ideas brillantes sobre cómo hacerla, pero no piensas en un plan deliberado que vaya de la A a la B y luego a la C, sino que, mentalmente, tiendes a saltar de la A a la M y después a la X.

¿Cómo se identifican las personas garabato?

Son personas que tienden a ser exhibicionistas, teatrales y extremadamente creativas. No les gustan los ambientes muy estructurados. Tanto los hombres como las mujeres garabato tienden a ser divertidos y muy expresivos, y también son muy intuitivos. La mayoría de las personas del mundo del espectáculo y los escritores son garabatos.